

Za obědy utratíme až desetinu výplaty. Nejhůře jsou na tom Budějovice a Liberec

Růst cen obědů v českých restauracích dále pokračuje. Podle Edenred Restaurant Indexu v srpnu obědové menu průměrně stálo 192,4 koruny, o 30 haléřů více než v červenci. V meziročním srovnání ceny stouply o 4,1 %. Za 21 obědů, tedy hlavní jídlo každý pracovní den v měsíci, aktuálně čeští zaměstnanci zaplatí 4 040 korun. Ještě před rokem by si přitom mohli za stejnou částku pořídit o jednu porci více. Ze srovnání s průměrnými mzdami v regionech zároveň vyplývá, že pravidelné obědvání v restauračních zařízeních a kantýnách přijde průměrného Čecha na 8,8 % příjmu. V mnoha regionech je ale polední stravování ještě nákladnější. Například v Českých Budějovicích a v Liberci náklady na 21 obědů přesahují desetinu průměrné mzdy.

Ceny obědů v českých restauracích v srpnu opět rostly, ačkoliv oproti loňským měsícům bylo jejich tempo pomalejší. Vyplývá to z Edenred Restaurant Indexu sestaveného na základě plateb více než 220 tisíc majitelů benefičních karet Edenred, který mapuje ceny obědového stravování v českých restauracích. Podle něj Češi v srpnu za polední menu v restauraci průměrně zaplatili 192,4 Kč, jen o 30 haléřů více než v červenci. Meziroční nárůst cen obědů činil v srpnu 4,1 %.

Zaměstnanci, kteří si dopřávají oběd v restauraci či kantýně každý pracovní den, tak za polední stravování měsíčně zaplatí v průměru 4 040 korun. V srpnu loňského roku přitom vyšlo 21 obědů¹ průměrně jen na 3 880 korun. Pokud by tedy strávníci do obědů investovali letos stejnou částku jako loni, museli by téměř jednu celou porci vynechat. Zaměstnanců, kteří pravidelně obědvají v restauracích, přitom není málo. Podle květnového průzkumu STEM/MARK pro společnost Edenred chodí na oběd do restaurace skoro pětina (19,6 %) pracujících. V kantýnách nebo jídelnách obědvá každý třetí dotázaný. Hned 32 % zaměstnanců stravujících se v restauracích, kantýnách či jídelnách tak zároveň podle průzkumu činí každý pracovní den.

„Pro řadu zaměstnanců znamená stravování v kantýně či restauraci jeden z mála způsobů, jak si během dne zajistit kvalitní a vyváženou stravu v příjemném prostředí. Tento standard se ovšem letos pro ně stal výrazně nákladnějším, zejména pokud přihlídneme k tempu růstu mezd. Čtyři tisíce korun představují v rodinném rozpočtu nemalý náklad a není proto divu, že zaměstnanci v posledních letech oběd v restauraci častěji vynechávají a raději volí levnější alternativy. Ty pro ně ovšem mohou být výrazně méně prospěšné ze zdravotního i společenského hlediska,“ komentuje **Aneta Martišková, členka vedení společnosti Edenred.**

Desetina mzdy na obědy – ale ne všude!

Její slova potvrzuje srovnání průměrných útrat za měsíční stravování s průměrnými

Podíl 21 obědů z průměrné mzdy

Město	Průměrná mzda	21 obědů	% ze mzdy
České Budějovice	41 647 Kč	4 255 Kč	10,2%
Liberec	41 375 Kč	4 158 Kč	10,0%
Karlovy Vary	39 031 Kč	3 877 Kč	9,9%
Pardubice	40 538 Kč	3 959 Kč	9,8%
Plzeň	43 014 Kč	4 196 Kč	9,8%
Brno	44 534 Kč	4 282 Kč	9,6%
Ostrava	41 102 Kč	3 938 Kč	9,6%
Jihlava	41 242 Kč	3 751 Kč	9,1%
Hradec Králové	43 709 Kč	3 891 Kč	8,9%
Zlín	40 898 Kč	3 583 Kč	8,8%
Olomouc	40 729 Kč	3 545 Kč	8,7%
Ústí nad Labem	42 801 Kč	3 639 Kč	8,5%
Praha	56 144 Kč	4 540 Kč	8,1%
Česká republika	45 854 Kč	4 040 Kč	8,8%

¹ Pro rok 2024 je průměrný počet pracovních dnů v měsíci 21. Zdroj: zde.

mzdami v regionech. Podle nejnovějších údajů Českého statistického úřadu² dosahovala průměrná mzda ve druhém čtvrtletí 45 854 korun. Mezi jednotlivými kraji ovšem panují propastné rozdíly. Zatímco v Praze si zaměstnanec průměrně přijde na více než 56 tisíc korun, v Karlovarském kraji průměrné mzdy jen těsně přesahují hranici 39 tisíc korun. To je až o 30 % méně.

Ačkoliv se ceny obědů rovněž výrazně liší napříč regiony, jejich nižší cena nemusí vždy nutně znamenat, že na nich místní strážníci ušetří! Například lidé v Českých Budějovicích či Liberci za 21 obědů zaplatí více než desetinu svých průměrných měsíčních příjmů. Naopak v hlavním městě, kde jsou ceny obědů zdaleka nejvyšší, zaplatí strážníci za jídlo v restauraci nejmenší část svých příjmů – aktuálně jen něco málo přes 8 %.

„Levnější cenovka poledního menu ještě nutně neznamená, že je stravování pro zaměstnance v daném regionu dostupnější. V mnohých případech je to zcela naopak. Zatímco v Praze si zaměstnanec zjedné průměrné výplaty může pořídit celkem až 260 obědů, v Českých Budějovicích je to pouhých 206 porcí. Najít dostatečně pestrou nabídku proto může být v mnoha periferních lokalitách mnohem obtížnější,“ dodává **Aneta Martišková**.

Ceny obědů (v Kč) podle regionu										
Město	VIII.23	I.24	II.24	III.24	IV.24	V.24	VI.24	VII.24	VIII.24	nárůst cen 2023/2024
Praha	209,5	208,7	209,3	210,9	210,5	212,2	213	215,3	216,2	3,20 %
České Budějovice	190,9	195,1	195,1	195,8	196,3	198,2	200,6	200,6	202,6	6,10 %
Plzeň	194,3	195	196,7	195,9	197,3	198,9	199,2	200,8	199,8	2,80 %
Karlovy Vary	173,8	175,4	176	173,6	180,3	183,7	185,6	185,9	184,6	6,20 %
Ústí nad Labem	166,3	166	166,8	169,4	168,6	169,6	172	173,9	173,3	4,20 %
Liberec	192,1	190,1	191,9	192,7	193,8	197,8	198,7	201,8	198	3,10 %
Hradec Králové	180,7	180,4	182,6	185,1	182,6	184,3	184	185,8	185,3	2,50 %
Pardubice	182,6	180,4	183,3	184,8	184,8	185,3	186,6	187,6	188,5	3,20 %
Jihlava	164,6	166,1	168,9	170,1	171,5	175,2	175,2	176,2	178,6	8,50 %
Brno	196,2	197,1	198,9	200,3	201,1	201,8	203,1	203,4	203,9	3,90 %
Zlín	165,4	166,1	164,3	165,6	165,3	167,6	169,2	172,7	170,6	3,10 %
Olomouc	163,6	166,2	163,5	164,9	165,8	167,4	167,8	167,2	168,8	3,20 %
Ostrava	179,4	179,6	181,5	182,1	183,1	185,3	187,4	189	187,5	4,50 %
Česká republika	184,8	185,1	186	187,2	187,4	189,1	190,1	192,1	192,4	4,10 %

O společnosti Edenred CZ

Edenred ČR pečuje o 700 000 každodenních uživatelů z řad zaměstnanců, kterým poskytuje služby v síti 57 000 partnerských provozoven. V oblasti digitalizace patří k lídrům na českém trhu. Stravenky a volnočasové benefity jsou k dispozici na jedné platební kartě Edenred Card. Karta umožňuje platbu mobilními aplikacemi Apple Pay a Google Pay. Čerpání benefitů je možné online díky platformě Edenred Benefits Café. O tom, jak benefity implementovat k co největší spokojenosti zaměstnanců, radí Edenred firmám na nově spuštěném [Edenred Wellbeing Blogu](#).

Edenred je přední digitální platforma pro služby a platby – a také každodenní společník pracujících, spojující přes 60 milionů uživatelů a více než 2 miliony partnerských provozoven ve 45 zemích prostřednictvím téměř 1 milionu firemních klientů.

² Údaje ČSÚ za 2. čtvrtletí 2024, dostupné zde.

Edenred nabízí specifická platební řešení pro konkrétní použití zaměřená na stravování (stravenky), motivaci (dárkové karty, platformy pro zapojení zaměstnanců), mobilitu (čerpací stanice včetně nabíjení elektromobilů, údržba, mýtné či parkovné) a firemní platby (virtuální karty).

V souladu s posláním skupiny vyjádřeným sloganem „Enrich connections. For good“ umožňují tato řešení zlepšovat pohodu a kupní sílu uživatelů. Posilují i atraktivitu a efektivitu společností, oživují trh práce a místní ekonomiku. Rovněž podporují přístup ke zdravějším potravinám, produktům šetrnějším k životnímu prostředí a ekologičtější dopravě.

12 000 zaměstnanců společnosti Edenred usiluje o to, aby se svět práce stal propojeným ekosystémem, který se každým dnem stává bezpečnějším, efektivnějším a zodpovědnějším.

V roce 2023 skupina díky svým globálním technologickým aktivům spravovala obchodní objem v hodnotě téměř 41 miliard EUR, zejména prostřednictvím mobilních aplikací, online platforem a karet.

Edenred je zapsán na burze cenných papírů Euronext v Paříži a je součástí indexů CAC 40, CAC 40 ESG, CAC Large 60, Euronext 100, Euronext Tech Leaders, FTSE4Good a MSCI Europe.

Značky a loga uvedené a použité v této tiskové zprávě jsou ochrannými známkami registrovanými společností EDENRED S.E., jejími dceřinými společnostmi nebo třetími stranami. Bez písemného souhlasu jejich vlastníka je nelze použít ke komerčním účelům.

KONTAKT PRO MÉDIA

Jan Kroupa
Tel. +774 992 274
jan.kroupa@dfmg.cz